



# STOMARUS

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ

Адаптация к брекет-системе происходит по-разному и зависит от индивидуальных особенностей. Некоторые пациенты не чувствуют дискомфорта после установки, а другим нужно от двух недель до месяца, чтобы привыкнуть. Наши рекомендации помогут пройти адаптации как можно более комфортно.

### Что понадобится во время лечения брекет-системой?

- Ортодонтическая щетка;
  - Монопучковая щетка;
  - Межзубные ершики разного размера;
  - Зубная нить;
  - Зубная паста для чувствительных зубов на первое время.
- Далее ваш ортодонт подберет нужное средство;
- Ортодонтический воск.

### В первые несколько дней после установки:

- Зубы могут болеть от давления и натяжения. Это нормальный процесс, который со временем пройдет. Чтобы облегчить состояние, можно принять любое обезболивающее, которое помогает вам при головной или мышечной болях.
- Брекет может натирать губы или щеки. В таком случае нужно приклеить к нему кусочек ортодонтического воска. Если случайно его проглотите – не страшно, потому что этот воск биоинертный и безопасный для организма. Приблизительно в течение недели слизистая полость рта адаптируется и натирание прекратится. Но если

мягкие ткани повреждает дуга или лигатура, необходимо обратиться к своему ортодонт, чтобы исправить это.

- Если в первые дни брекет натер слизистую оболочку рта и образовалась ранка, обработайте ее перекисью водорода, высушите ватным тампоном и нанесите стоматологический гель «Метрогил дента».

## **Гигиена во время лечения брекет-системой:**

- После каждого приема пищи нужно обязательно чистить зубы и брекет-систему от остатков еды, зубного налета и бактерий. Также важно пользоваться специальными ершиками и зубной нитью, чтобы очистить труднодоступные места.

- Используйте ирригатор – струей воды под напором он хорошо удаляет остатки пищи на брекет-системе и зубах.

- Рекомендуется использовать противокариесные и антибактериальные ополаскиватели для полости рта.

## **Как питаться?**

- В первую неделю рекомендуется есть мягкую или полужидкую пищу, чтобы привыкнуть к брекет-системе;

- После рекомендуется резать или разламывать всю еду на небольшие куски, которые удобно жевать.

- Лучше исключить из рациона липкие, твердые, жесткие и тянущиеся продукты: жевательную резинку, желатин, семечки, орехи, ириски и т.д.

## **Не забывайте:**

- Приходить на коррекцию брекет-системы к своему ортодонт;

- Каждые 3 месяца проводить профессиональную гигиену полости рта;

- Обращаться к своему доктору, если в процессе лечения вас что-то беспокоит.

г. Минск,  
ул. Франциска Скорины, 5-444

А1: +375-29-364-09-09 МТС: +375-33-364-09-09

e-mail: [infom@stomarus.by](mailto:infom@stomarus.by)